

乳幼児健診を受けましょう

健康診査は、お子さんの発育発達を確認するために大切な事業です。岡山市の発行している健康診査依頼票等を利用してお子さんの健やかな発育を確認していきましょう。

公費負担の乳幼児健診は以下のとおりです。

名 称	料 金	対 象 者	備 考
3～5 か月児健康診査	無料 (受診票つづり (親子手帳別冊) にとじ込みの依頼票を利用)	乳 児	生後満3か月～満6か月になる前日まで健康診査を受けることができます。
乳児一般健康診査(第1回)			生後1歳に到達する月の月末まで健康診査を受けることができます。
乳児一般健康診査(第2回)			
7・8 か月児健康診査	半額自己負担 所得によっては無料になります。(事前に健康づくり課に申請が必要です)	7・8 か月児	生後6か月頃に、保健所から個人通知をします。健診票が届かない場合は、保健所健康づくり課までご連絡ください。
1歳6か月児健康診査	無料	1歳6～7か月児を原則とする。(但し、満2歳になる前日まで受診できます)	保健所から個人通知をします。各保健センターで集団健診を行います。
3歳児健康診査	無料	3歳6～7か月児を原則とする。(但し、満4歳になる前日まで受診できます)	保健所から個人通知をします。各保健センターで集団健診を行います。

※ 健康診査は医療保険診療の対象外です。

健康診査依頼票を持参していない場合や、上記以外で受診する場合は全額自己負担となります。

※ お子さんが1歳未満で岡山市に転入された場合は、前住所の市町村で使用していない健康診査依頼票がありましたら、岡山市が発行したものと交換する必要があります。お近くの保健所、保健センター、区役所等で手続きをお願いします。

【問い合わせ先】

岡山市保健所健康づくり課
母子歯科保健係
TEL 086-803-1264

予約システムのご案内

健診日の変更にはご予約が必要です

※今回ご案内した日に受診される場合は手続き不要です

変更方法



健診予約変更
QRコード

①下記URLを入力または左記QRコードを読み取り、
受診券に記載のIDとパスワードを入力してください。
<https://www.aitel-reservation.jp/okayamacity-okayama/infantsHealthCheckLogin>

②メールアドレスを入力し、送信してください。

③返信メールの認証コードを入力し、希望健診日へ
変更を行ってください。（初回のみアカウント登録が必要）
（ご希望健診日の枠がすでに定員に達しており、予約できない
ことがありますので、ご了承ください。）

④変更が完了すると確認メールが届きます。

※IDの再発行はできません。ID紛失、お忘れ等の場合には、下記のお問い合わせ先
までご連絡ください。

対象月の**前月15日**から変更予約が可能になります。

※定員に達するまで、または健診日前日まで予約可能

※1歳6か月児健診は2歳（3歳児健診は4歳）の誕生日前日まで予約可能
お誕生日以降の健診日は予約できません

岡山市 1歳6か月児（3歳児）健診

検索



1歳6か月児健診



3歳児健診

◆お問い合わせ◆

北区中央保健センター
北区北保健センター
北区北保健センター御津・建部分室
中区保健センター
東区保健センター
南区西保健センター
南区南保健センター
保健所健康づくり課母子歯科保健係

TEL 086-803-1265
TEL 086-251-6515
TEL 086-722-1114
TEL 086-274-5164
TEL 086-943-3210
TEL 086-281-9625
TEL 086-261-7051
TEL 086-803-1264

1歳6か月児健康診査を受けましょう

R7.3.18

岡山市では、満1歳6か月のお子さまを対象に、小児科健診・歯科健診・栄養相談・心理相談・育児相談などの総合健康診査を実施しています。

この時期は、ひとり歩きができ、単語が出始めるなど大切な発達の節目です。また、食事・排泄・むし歯予防など社会生活のしつけの第一歩を踏み出す時期でもあります。

疾病の早期発見が行われるだけでなく、お子さまが健やかに成長できるように育児上の不安などの相談もできます。ぜひ1歳6か月児健康診査におこしください。

令和7年度1歳6か月児健診日程表

健診会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
対象児		R5 9月生	R5 10月生	R5 11月生	R5 12月生	R6 1月生	R6 2月生	R6 3月生	R6 4月生	R6 5月生	R6 6月生	R6 7月生	R6 8月生
北区 中央保健センター	12時45分 から14時	10(木)	8(木)	12(木)	10(木)	7(木)	11(木)	9(木)	13(木)	11(木)	8(木)	12(木)	12(木)
		17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	15(木)	19(木)	19(木)
		24(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	25(木)	22(木)	26(木)	26(木)
北区 北保健センター	12時45分 から14時	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)	3(水)	1(水)	5(水)	3(水)	7(水)	4(水)	4(水)
		9(水)	14(水)										
中区保健センター	12時45分 から14時	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)	3(水)	1(水)	5(水)	3(水)	7(水)	4(水)	4(水)
		9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	20(水)	10(水)	8(水)	12(水)	4(木)	14(水)	5(木)	11(水)
										10(水)		12(木)	
東区保健センター	12時45分 から14時	3(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	25(木)	22(木)	19(木)	26(木)
		24(木)	29(木)									26(木)	
南区 西保健センター	12時45分 から14時	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	15(木)	19(木)	19(木)
南区 南保健センター	12時45分 から14時	3(木)	1(木)	5(木)	3(木)	7(木)	4(木)	2(木)	6(木)	4(木)	8(木)	5(木)	5(木)
		10(木)	8(木)	12(木)		20(水)		9(木)	13(木)	11(木)	29(木)	12(木)	12(木)

健診会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
対象児(御津・建部地域)			R5 9・10 月生		R5 11・12 月生		R6 1・2 月生		R6 3・4 月生		R6 5・6 月生		R6 7・8 月生
北区北保健センター 御津分館	13時30分から 14時								21(金)		16(金)		6(金)
北区北保健センター 建部分館	13時30分から 14時		16(金)		18(金)		19(金)						

☆☆当日もってくるもの☆☆

親子手帳(母子健康手帳)

予防接種手帳

1歳6か月児健康診査票・・・1歳6か月になる月に郵送します。

お手元がない場合は、
保健所健康づくり課(TEL803-1264)までご連絡ください。

案内された日程で受診できない場合

2歳未満なら別の日程・健診会場でも受診できます。

ぜひ、おこしください。

※別の日程・健診会場で受診される場合には、事前の予約が必要となります。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

岡山市 1歳6か月健診 検索



岡山市保健所健康づくり課

3歳児健康診査を受けましょう

R7.3.18

岡山市では、満3歳6か月のお子さまを対象に、小児科健診・歯科健診・栄養相談・心理相談・育児相談などの総合健康診査を実施しています。

からだやこころの成長とともに社会性も急速に発達するこの頃は、人間形成の基礎となる大切な時期です。疾病の早期発見が行われるだけでなく、お子さまが健やかに成長できるように育児上の不安などの相談もできます。

ぜひ3歳児健康診査におこしください。

令和7年度3歳児健診日程表

健診会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
対象児		R3 9月生	R3 10月生	R3 11月生	R3 12月生	R4 1月生	R4 2月生	R4 3月生	R4 4月生	R4 5月生	R4 6月生	R4 7月生	R4 8月生
北区 中央保健センター	12時45分 から14時	8(火)	13(火)	10(火)	8(火)	12(火)	9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)	10(火)	10(火)
		15(火)	20(火)	17(火)	15(火)	19(火)	16(火)	21(火)	18(火)	16(火)	20(火)	17(火)	17(火)
		22(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)	30(火)	28(火)	25(火)	23(火)	27(火)	24(火)	24(火)
北区 北保健センター	12時45分 から14時	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	12(金)	9(金)	13(金)	13(金)
		25(金)		27(金)	25(金)				28(金)	26(金)	23(金)	27(金)	27(金)
中区保健センター	12時45分 から14時	15(火)	20(火)	3(火)	1(火)	5(火)	2(火)	7(火)	4(火)	2(火)	6(火)	3(火)	3(火)
		16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	13(水)	17(水)	15(水)	19(水)	17(水)	21(水)	18(水)	17(火)
		22(火)											18(水)
東区保健センター	12時45分 から14時	18(金)	28(水)	20(金)	23(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	19(金)	28(水)	20(金)	25(水)
		23(水)	30(金)	25(水)	25(金)		26(金)		28(金)	24(水)		25(水)	
南区 西保健センター	12時45分 から14時	8(火)	13(火)	10(火)	8(火)	12(火)	9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)	10(火)	10(火)
南区 南保健センター	12時45分 から14時	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	13(水)	17(水)	15(水)	19(水)	17(水)	21(水)	18(水)	18(水)
		23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	24(水)	28(水)	25(水)	25(水)

健診会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
対象児(御津・建部地域)			R3 9・10月生		R3 11・12月生		R4 1・2月生		R4 3・4月生		R4 5・6月生		R4 7・8月生
北区北保健センター 御津分館	13時から 13時30分								21(金)		16(金)		6(金)
北区北保健センター 建部分館	13時から 13時30分		16(金)		18(金)		19(金)						

☆☆当日もってくるもの☆☆

親子手帳(母子健康手帳)

予防接種手帳

3歳児健康診査票

目と耳のアンケート

当日の尿(検査袋)

3歳6か月になる月に郵送します。

お手元がない場合は、

保健所健康づくり課(Tel 803-1264)までご連絡ください。

案内された日程で受診できない場合

4歳未満なら別の日程・健診会場でも受診できます。

ぜひ、おこしください。

※別の日程・健診会場で受診される場合には、事前の予約が必要となります。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

岡山市 3歳児健診

検索

岡山市保健所健康づくり課

